



主曆 2022 年 3 月 6 日

地址：高雄市五福三路 151 號

電話：2214434 · 2823860

網址 <http://www.rosary.org.tw>



丙年—四旬期第一主日 P. 54

讀經一【恭讀申命紀 二六, 4~10】

(選民宣示信德)

讀經二【恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 十, 8~13】

(基督的信徒宣示信德)

福音【恭讀聖路加福音 四, 1~13】

(耶穌被聖神領到荒野裏去, 受魔鬼的試探)

本週活動	3/06(日)	主日彌撒-07:00(國語) 09:00(國語) 11:00(英語) 16:00(國語) 傳協全體理事會議-10:15 讀經班-暫停一次 慕道班-暫停一次
	3/07(一)	平日彌撒-06:30 慕道班-19:30
	3/08(二)	平日彌撒-06:30
	3/09(三)	平日彌撒-06:30 線上靈修小組-20:00
	3/10(四)	平日彌撒-06:30 明供聖體守聖時-7:00
	3/11(五)	平日彌撒-06:30 小德蘭讀書會-15:30 拜苦路-20:00 讀經班-暫停
	3/12(六)	平日彌撒-06:30 大禮彌撒輔祭員培訓-09:00 主日彌撒-20:00(台語)
	3/13(日)	主日彌撒-07:00(國語) 09:00(國語) 11:00(英語) 16:00(國語) 讀經班-10:30 慕道班-14:30 電影及分享-18:00

教宗方濟各 2022 年四旬期文告

「我們行善不要厭倦；如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。所以，我們一有機會，就應向眾人行善。」(迦六 9~10)

親愛的弟兄姊妹們：四旬期引領我們走向耶穌基督聖死與復活的逾越奧蹟，這也是我們個人及團體都得以更新的良機。在 2022 年的四旬期，我們可以默想聖保祿宗徒對迦拉達人的規勸：「我們行善不要厭倦；如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。所以，我們一有機會，就應向眾人行善。」(迦六 9~10)

1. 播種和收成

聖保祿宗徒在這段話中呼應了耶穌最喜愛的撒種和收穫的圖像(參閱：瑪 十三)。他向我們提到「時節」(kairós)，即一個「播下美善，以待來年收成的適當時節」。那麼，什麼是我們的「適當時節」呢？四旬期正是這樣的一個適當時節，但我們整個的人生都是，而某種程度上，四旬期則是其中的一個圖像。¹在我們的生活中，貪婪、驕傲，以及擁有、囤積、消費的渴望，往往占了上風，正如我們在福音比喻中看到的那個糊塗人的故事一樣，因為他以為只要倉房裡儲存了足夠的穀類和財物，他就可以高枕無憂(參閱：路十二 16~21)。四旬期卻邀請我們悔改，改變心態，好讓我們發現生命的真與美不在於擁有，而在於給與；不在於囤積，而在於散播並分享良善。

最先播種的，是天主自己。慷慨大方的天主「一直在人類大家庭裡播下善良的種子」(《眾位弟兄》，54)。在四旬期間，我們要領受天主聖言，以回應祂的恩賜，因為祂的話「是生活的、是有效力的」(希四 12)。經常去聆聽天主聖言，能使我們以開放且柔順的心接受祂的工作(參閱：雅一 21)，並在生活中結出果實。這會帶給我們莫大的喜樂，甚至召集我們成為天主的助手(參閱：格前三 9)。只要能把握當下(參閱：弗五 16)，我們也能播下善的種子。天主要我們播種善良，這個召叫不能被視為一種負擔，而應視為是一種恩寵，造物主希望我們能因此積極地與祂豐盛的美善結合。

至於收穫呢？難道我們播種不是為了收穫嗎？當然是！聖保祿宗徒就曾指出播種和收穫的密切關係。他說：「少量播種的，也要少量收穫；大量播種的，也要大量收穫」(格後九 6)。但我們在談論的，是怎樣的收穫呢？我們播下的「善」，所收到的初果就出現

在我們自己以及我們的日常生活中，甚至在我們微小的善行中。在天主內，任何的「不辭辛勞」，任何再微小的愛的行動，都不會徒然（參閱：《福音的喜樂》，279）。正如我們可憑樹木的果實辨別它們（參閱：瑪七 16、20），一個充滿善行的生命，同樣也會發出光明（參閱：瑪五 14~16），並且把基督的馨香帶給世界（參閱：格後二 15）。脫離罪惡，自由地事奉天主，能為所有人的得救帶來成聖的果實。（參閱：羅六 22）

其實，我們只能看到播下的種子所生長出的一小部分果實，因為按福音的諺語：「撒種的是一人，收割的是另一人」（若四 37）。當我們為他人的益處而撒種，則是分享了天主本身的慈愛：「若我們願意開展工作後由別人收穫成果，並寄希望於播下的美善所暗藏的力量，這是崇高的行動」（《眾位弟兄》，196）。為他人的益處播下美善，讓我們免於狹隘的私利，並將不求回報的心態貫注在我們的行動中，使我們成為天主仁愛計劃的一部分，參與祂宏偉的視野。

天主聖言拓展並提升我們的視野，並告訴我們，真正的收穫是在末日的，也就是在那最終、永恆不滅的那一天。我們生活和行動的熟果是「永生的果實」（參閱：若四 36），是我們在天上的寶藏（路十二 33；十八 22）。耶穌自己就用「麥子落在地裡死了，才能結出子粒」的意象作為祂聖死與復活奧蹟的標記（參閱：若十二 24）；聖保祿宗徒則用同樣的意象，來談論肉身的復活：「播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈身體，復活起來的是屬神的身體」（格前十五 42~44）。復活的希望是復活基督帶給世人的皓光，因為「如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。但是基督從死者中實在復活了，做了死者的初果」（格前十五 19~20）。那些藉著「同祂相似的死亡」（羅六 5），而在愛中與祂親密結合的人，也要同祂的復活結合，以進入永生（參閱：若五 29）。「那時，義人要在他們父的國裡，發光如同太陽。」（瑪十三 43）

2. 我們行善不要厭倦

基督的復活，以永生的「極大希望」在我們的時代種下救恩的種子，使得人在現世也充滿了期盼（參閱：本篤十六世《在希望中得救》，3、7）。因夢想破滅而感到失望痛苦，對眼前的挑戰感到憂慮，對於自己的資源貧乏感到洩氣，都會使我們不禁將自己藏身於自我中心的心態當中，對他人的痛苦漠不關心。確實，即使是最富足的資源也有其限度：「少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒」（依四十 30）。然而，天主能「賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣，……仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦」（依四十 29、31）。四旬期召喚我們把信心和希望都放在天主身上（參閱：伯前一 21），因為只有當我們雙目注視著復活的基督（參閱：希十二 2），我們才能回應宗徒對我們「行善不要厭倦」（迦六 9）的懇求。

我們祈禱不要厭倦。耶穌教導我們「應時常祈禱，不要灰心」（路十八 1）。我們祈禱，是因為我們需要天主。相信自己什麼也不需要，這是一種很危險的錯誤觀念。這次的疫情，若能讓我們更意識到個人和社會的脆弱，就願這個四旬期讓我們體驗到「相信天主」所帶來的慰藉；沒有天主，我們就不能存立（參閱：依七 9）。沒有人能獨自獲得救恩，因為我們都在同一艘船上，都身處歷史的風暴當中。²當然，若是沒有天主，誰也不能獲得救恩，因為唯有耶穌基督的逾越奧蹟能戰勝死亡的污水。信仰並不能使我們免除生活的重擔和煩憂，但能讓我們在基督內與天主結合，並懷著不致失望的極大希望，來面對這一切，而基督給我們的保證，就是天主藉著聖神傾注在我們心中的愛。（參閱：羅五 1~5）

我們對抗生命中的惡不要厭倦。願四旬期所要求的身體齋戒，能強化我們的精神，對抗罪惡。讓我們能在懺悔與和好聖事中不斷地祈求寬恕，知道天主永遠樂於寬恕我們。³讓我們對抗貪慾不要厭倦，因為這種軟弱會讓我們變得自私並導向各種邪惡，在歷史軌跡上我們能看到各種引誘男女犯罪的方法（參閱：《眾位弟兄》，166），其中一項就是

對數位媒體上癮，那會使人際關係變得薄弱。四旬期是一個有利的時機，讓我們抵抗這些誘惑，並透過與有血有肉的人接觸交流（同上，50），從而培養更加完整的人際溝通形式。（同上，43）

我們對近人積極行善不要厭倦。在這個四旬期，讓我們喜樂地施與，以實踐善行（參閱：格後九 7）。那「供給播種者種子，而又供給食糧作吃食」（格後九 10）的天主，讓我們每一個人不但有食物可吃，而且也能慷慨地對他人行善。雖然我們一輩子都能行善，但讓我們善用四旬期，去關心那些與我們接近的人，並伸手援助那些在生命路途上受傷的弟兄姊妹（參閱：路十 25~37）。四旬期是一個恩寵的時期，好使我們去尋找那些有需要的人，而不是躲避他們；去接觸那些需要以關懷的耳朵及善言相待的人，而不是忽視他們；去探訪那些孤單的人，而不是遺棄他們。讓我們以行動來實踐我們的召叫：對一切人行善，並花時間去愛窮人和有需要的人，愛那些被遺棄、受排斥的人，那些受歧視，被邊緣化的人。（參閱：《眾位弟兄》，193）

3. 「如果我們不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。」

每年的四旬期都提醒我們：「行善並非一勞永逸的事，而愛、正義和團結關懷亦非如此，我們必須每天為此努力」（《眾位弟兄》，11）。讓我們祈求天主賜給我們如農夫般的耐心和毅力（參閱：雅五 7），一步一腳印地持續行善。如果我們跌倒，讓我們向天父伸出手來，因為祂一定會拉我們一把。如果我們不慎迷失，如果我們受到邪惡者的誘惑，我們不要猶疑，要立刻轉向天主，因為「祂是富於仁慈的」（依五 5 7）。在這個悔改的時期，藉著天主的恩寵和教會的共融，讓我們持續行善不要鬆懈。行善的土壤是由齋戒所預備，以祈禱澆灌，並因愛德而豐足。我們要堅定地相信「只要我們不放棄，在適當的時機我們就會收成」，同時，因著堅忍，我們能獲得所應許的（參閱：希十 36）自身的得救，以及他人的得救（參閱：弟前四 16）。基督為了我們的緣故而付出生命（參閱：格後五 14~15），我們若能培養對所有人的兄弟情誼，我們便與基督結合為一，並能預嘗天國的喜樂，那時，天主將成為「萬物之中的萬有。」（格前十五 28）

願童貞瑪利亞——她孕育了救主，並把「一切事默存在自己心中」（路二 19），為我們祈求忍耐的恩賜。願她以慈母的臨在陪伴我們，好能在這個悔改的時節帶來永恆救恩的果實。

- 1 參閱：聖奧思定，《道理》243，9，8；270，3；En. In Ps. 110，1。 2 並分享良善。
- 2 參閱：教宗方濟各舉行的特殊祈禱時刻，2020年3月27日。
- 3 參閱：三鐘經講道，2013年3月17日。

教宗方濟各 羅馬，拉特朗聖若望大殿
2021年11月11日，都爾·聖瑪定主教紀念日（台灣明愛會 恭譯）

死亡與愛

尚素麗

二零一九年末，世界上悄悄地、隱隱地冒出一股暗黑勢力，剎那間籠罩五大洲。在人類還未認清楚它時，它便以勝利之姿露出詭異猙獰的狂笑，人類的生命如此脆弱，不堪一擊，全世界的科學家、醫學家及病理學家投入研究，發現這是一種嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19），死亡、哀嚎、驚懼、屍體，出現在新聞上，看得人怵目驚心，病毒似隱形的殺手。人們只好封閉起來，沒有交談，不能擁抱，甚至臉被也擋住，敵人摸不著、看不見，卻無所不在，世界的交通中斷了，人與人也隔離了，死亡以粗暴的勢力攫走了人類的生命與思維。

我靜靜地省思審視，明白提早知道死亡的意義是重要的。飲食男女，財富功名都是身外之物，如浮雲一般，不必貪戀執著，如此追逐終身將限於桎梏。羅馬書 12：21：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡」，當頭棒喝！雖然死亡存在於生命的每一分鐘，但千萬不要忽略——愛也是。死亡在愛的面前是失敗的弱者。格林多前書 16：13「你們應當儆醒，應屹立在信德上，應有丈夫氣概，應剛強有力。」耶穌向眾人講說：「我是世界的光；跟隨我

的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」(若望 8:12) 救主的愛光照我們的道路，開闊我們的心靈，求天主寬恕我們有時候優柔寡斷，有時候灰心喪志，求天主幫助我們信賴你慈悲的應許。在這防疫之時，我們謹守規範，聖言賜我們力量，不為明日過度憂慮。求天主的慈悲護祐軟弱的人們；求天主啟發人們的智慧與仁愛，能彼此相愛，而不是自私的掠奪攻擊別人，上主的光照亮我們的道路，使我們能在言語、行為上與別人分享上主的摯愛。

雖然恐怖的疫情使人們懼怕，為了那不可測的未來，但我們也看到了人性的光輝，戰勝死亡的是愛。許多醫護人員勇敢堅定的奔波在醫院病人身邊，也有年老的神職人員放棄救治，將有限的醫療資源給年紀較年輕的病人，得以存活，這崇高的人性，令人讚嘆，他們的行為為耶穌的慈悲作了見證：愛的極致是犧牲。路加福音 23:46:「耶穌大聲呼喊說：『父啊！我把我的靈魂交托在你手中。』」，在這最感動人心的關鍵時刻，耶穌寬恕了同被釘在十字架上的盜匪，耶穌說：「父啊，寬赦他們吧，因為他們不知道他們做的是什麼。」福音書裡詳述了耶穌的死而復活，這神聖的奧蹟，解除了人類對死亡的絕望與受奴役，耶穌為我們預備了永生的道路。

教宗若望保路二世告訴我們必須學習不要害怕，重新發現希望的精神。希望不是空洞的樂觀，而是負責行為的前提，並且在良知這內心聖殿裡培養，我們在此單獨與天主在一起。我們所做的一切，天主都知道，用我們的愛還報天主的至高之愛吧！在天主的愛裡我們無所畏懼，而天主的愛是要我們學習寬恕。在每一天裡，時時反省自己，不要只看見別人眼中的木屑，卻看不見自己眼中的大樑，寬恕別人也真心悔改自己。當我們學會謙卑與感恩的時候，才能看見天主的慈悲，能真切感受天主無時無刻在我們的身邊，用我們的愛還報天主。這條人生的路，不論崎嶇坎坷與否，只要與主同在，就是朝聖的道路，永遠走在光明裡，惟有愛能戰勝死亡。

二零二一，九月十九日於高雄--防疫期間讀經心得

堂區報告

1. 3月6日(主日)上午 10:15 於善工樓會議室召開傳協全體理事會議，請各位理事出席。
2. 3月11日起每週五下午 3:30 於辦公室開辦小德蘭讀書會，書名「小德蘭的福傳靈修」，歡迎聖名小德蘭的姐妹及有興趣的教友踴躍參加，請向福傳師報名。
3. 3月11日(五)晚上 8:00 拜苦路。
4. 3月12日(六)上午 9:00 大禮彌撒輔祭員培訓，請相關人員及有興趣者參加培訓。
5. 3月13日(主日)晚上 6:00 於神父咖啡館舉辦晚餐、電影與分享，片名「埃及王子」，請教友踴躍參加，並請向門房或福傳師報名。
6. 3月19日(六)上午 8:30 舉辦四旬期避靜，邀請柯神父及林新沛教授主講，主題「願祢受讚頌：如何以行動疼惜大地與我們的兄弟姐妹？」請教友踴躍參加，並於聖堂後方桌上報名表登記報名，參加者當日請自備聖經及餐具。

代禱園地

- 三月份教宗祈禱意向：請為基督徒回應生命倫理挑戰祈禱—祈願我們這些基督徒在面對新的生命倫理挑戰，始終以祈禱和社會行動捍衛生命。
- 為世界和平祈禱，特別為烏克蘭目前的緊張局勢祈禱。求天主消弭因戰爭引起的分裂，治癒傷者，收納亡者的靈魂。
- 3月6日(主日)下午 2:00 將於救世主堂舉行教區聯合甄選禮，請為本堂：陳婉伶、張志鳳、王駿竹、陳燦煌、王郁青、林啟煌、黃加樂、甘雨、孫慈鈺 9 位候洗者祈禱。
- 請為生病、住院的弟兄姐妹祈禱。

【請將堂訊傳出去，成為基督的牧靈福傳小尖兵】